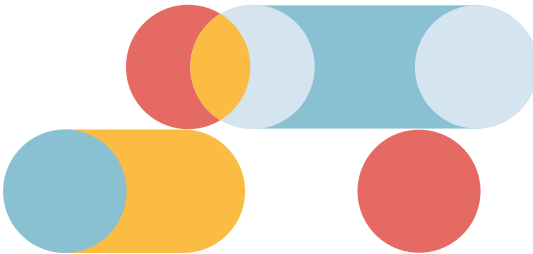


# LA EDUCACIÓN QUE QUEREMOS

*es posible*



## PROGRAMA 2024

Ciclo de conferencias  
Sede Fundación Botín Madrid  
Castelló 18C | Online

## UN 10 EN SALUD MENTAL

---

Martes 19 de marzo

Pocos trabajos hay más importantes que el de modelar almas, el de dar alas, el de forjar caracteres, el de dibujar futuros. Sí, has leído bien, pocos trabajos hay más trascendentes que ser docente.

La tarea de un docente es muy importante por las repercusiones que tiene en su alumnado por lo que no debemos olvidar que una gran responsabilidad comporta una gran exigencia que a menudo se cobra un elevado peaje a nivel de salud mental.

En esta charla proporcionaré las diez claves para poder sacar un sobresaliente en salud mental ya que actúan como protectores y facilitadores de salud mental.

Clave a clave, de manera didáctica y divertida, iré proporcionando recursos para que puedas ampliar tu bagaje de estrategias de gestión emocional.

Tomás  
Navarro



Psicólogo atípico, consultor, explorador y escritor con ocho libros traducidos a más de 40 idiomas. Empeñado en sacar la psicología del aula y de la consulta. Colaborador habitual de diferentes medios de comunicación. Intento abrir horizontes, inspirar nuevas vidas. Provoco pequeños cambios que tienen un gran impacto.



Héctor  
Ruiz Martín

Dirige la *International Science Teaching Foundation*, donde investiga en psicología cognitiva de la memoria y el aprendizaje para desarrollar recursos didácticos basados en la evidencia científica. Ha sido asesor de numerosas escuelas, organizaciones y gobiernos de Europa, Asia y América, y es autor de diversos libros traducidos a varios idiomas, como *¿Cómo aprendemos?*, *Aprendiendo a aprender*, *Edumitos* y *Los secretos de la memoria*. Actualmente forma parte del Grupo de Investigación en Ciencias del Aprendizaje y la Enseñanza de la Universidad Autónoma de Madrid.

## DESCIFRANDO CÓMO APRENDEMOS

---

Jueves 6 junio

Que todo el alumnado aprenda es un reto, pero es posible. ¿Qué dice la ciencia sobre cómo aprendemos? ¿Cómo trasladarlo a nuestra práctica educativa? En esta sesión nos acercaremos a algunos de los principios sobre cómo aprenden las personas que nos han revelado las ciencias cognitivas y que pueden contribuir a fundamentar los procesos de enseñanza y aprendizaje. En especial, descubriremos qué acciones y circunstancias ayudan a que los esfuerzos invertidos en aprender resulten más fructíferos, esto es, que redunden en aprendizajes más duraderos, transferibles, funcionales y productivos.

Con la participación de Dania Díaz, ilusionista venezolana radicada en España, es una de las mayores exponentes de la magia femenina.

## AQUÍ CABEMOS TODOS: EDUCAR SIN DEJARSE A NADIE

Jueves 26 septiembre

Érase una vez un país donde todas las personas que se salían de la norma eran condenadas a vivir a las afueras, en los límites fronterizos y alejados de la normalidad. Érase una vez, docentes y familias comprometidas con la educación que decidieron crear vínculos seguros con esos niños y niñas no nombrados y desterrados, ayudando a crear un nuevo ideario en torno a ellos, pero, sobre todo, con ganas de demostrar que en ese país cabían todos. Érase una vez... el resto de la historia la escucharemos en directo.

Contaremos con la participación musical de Álvaro Fraile, maestro, cantautor y dibujante.

Coral  
Elizondo



Maestra, psicóloga, soñadora de sueños utópicos y posibles. Aprendiz de la vida e incansable viajera. Creadora de un espacio educativo que invita a la reflexión, acompaña y asesora en temas neuroeducativos. Escritora de libros didácticos y pedagógicos, el último editado por Octaedro pone el foco en cómo *Diseñar hasta los límites* y ofrece estrategias para abrir nuevas posibilidades, retos y desafíos para todo el alumnado para educar a todos sin dejarse a nadie.



Sara  
Desirée Ruiz

Educadora social y psicoterapeuta con más de 25 años de experiencia, se especializa en adolescencia. Autora de tres libros y reconocida por su enfoque empático y práctico, Sara ha ayudado a miles de familias a entender y acompañar el desarrollo de sus hijos adolescentes. Su compromiso con la salud mental y el bienestar emocional es el pilar de su trabajo.

## “TE ENTIENDO”: APOYO EMOCIONAL Y SALUD MENTAL ADOLESCENTE

Jueves 21 noviembre

En esta sesión de prevención sobre la salud mental adolescente, abordaremos las principales preocupaciones que enfrentan los adolescentes hoy en día. Exploraremos cómo detectar señales de alerta tempranas, estrategias prácticas para apoyar a los adolescentes en momentos de estrés y ansiedad, así como herramientas esenciales para fomentar un entorno escolar y familiar saludable, promoviendo la comunicación abierta y el apoyo emocional. Aprenderemos a identificar factores de riesgo y a implementar prácticas preventivas que fortalezcan la resiliencia y el bienestar emocional. Esta sesión es una oportunidad única para adquirir conocimientos y habilidades que mejorarán significativamente su salud mental de nuestros jóvenes.



# LA EDUCACIÓN QUE QUEREMOS

*es posible*

«La Educación que queremos» es un ciclo de conferencias sobre educación concebido como un espacio compartido entre docentes, alumnado, familias e interesados en educación en general, para pensar juntos en la educación que deseamos. Creada en 2016 para inspirar buenas prácticas educativas y reconocer y agradecer la importancia de la función docente, esta iniciativa la desarrolla la Fundación Botín y cuenta con el apoyo de la Fundación Edelvives.

En 2024, daremos visibilidad a expertos, docentes y centros educativos que están llevando a la práctica la educación que queremos y que, de ese modo, nos permiten afirmar que es posible. Porque estamos convencidos de que otro modo de educar es posible. Somos testigos de ello. No depende solo de las condiciones externas. Depende, cuando se produce, de una decisión, de un modo de mirar y de tener la valentía de arriesgar. .



Vuelve a disfrutar  
de todas las conferencias

