

# LA EDUCACIÓN QUE QUEREMOS

LA FAMILIA

V CICLO DE CONFERENCIAS

FEBRERO-NOVIEMBRE 2020

Sede de la Fundación Botín. Castelló 18 C, Madrid



# LA EDUCACIÓN QUE QUEREMOS LA FAMILIA



## ¿MISIÓN IMPOSIBLE? EL RETO DE SER PADRE O MADRE 24/7

MIÉRCOLES, 26 FEBRERO | 18:00 HORAS

### Ser padres: primero te gradúas y luego cursas la carrera

Ser madre y ser padre implica la aventura de empezar a vivir con plena disponibilidad, responsabilidad y autoridad. ¿Cómo vivir la disponibilidad sin anularse? ¿Cómo vivir la responsabilidad sin neurotizarse? ¿Cómo vivir la autoridad sin autoritarismo ni sobreprotección?



### Xosé Manuel Domínguez Prieto

Director del Instituto da Familia de Ourense. Autor de más de 50 libros, ha sido profesor de filosofía. Coach profesional y conferenciante en España y Latinoamérica.

## ALIADOS CON LA TECNOLOGÍA

MARTES, 24 MARZO | 18:00 HORAS

### Educación digital: no son las pantallas, son las personas

Familia y tecnología. ¿Cuánto tiempo de pantalla es demasiado? ¿Cuándo deben tener móvil mis hijos? ¿Son adictivos los videojuegos? ¿Afectan las redes sociales a los adolescentes? ¿Qué podemos hacer para educar con cordura y responsabilidad en la era digital?



### María Zabala

Consultora de comunicación. Colabora con colegios, empresas y sector público, desarrollando iniciativas de educación digital. Es miembro del Digital Citizenship Institute y creadora del blog iWomanish.

## EL ARTE DE EDUCAR A NUESTROS HIJOS

MARTES, 21 ABRIL | 18:00 HORAS

### Neurociencia aplicada a la educación

Desde la Neurociencia descubriremos dónde tenemos la oportunidad, cuál es la dirección, el punto de partida y el camino que debemos recorrer para llegar al objetivo. Haremos que lo difícil sea fácil para cumplir con esa responsabilidad transformada en ARTE.



### Rosa Casafont

Licenciada en Medicina y Cirugía por la U.A.B., Máster Universitario por la U.B. en Neurociencias y Salud Laboral. Músico por el Conservatorio de Música Barcelona y Estudios de dirección en ESADE de Barcelona.

## EDUCAR DESDE LA PRESENCIA Y ATENCIÓN PLENA

MARTES, 19 MAYO | 18:00 HORAS

### Una familia «atenta» empieza por los adultos

No solo es importante QUÉ transmitimos a nuestros hijos/as sino DESDE DÓNDE. Experimentaremos en la conferencia qué es el estado de Presencia y Atención Plena y cómo podemos practicarlo en familia. Y además lo aprenderemos a través de juegos divertidos.



#### Fernando Tobías

Profesor en ICAI-ICADE, director del Centro de Mindfulness de Auren Blc., conferenciante y formador, es experto en captar la atención y en el uso del humor como vehículo pedagógico. Ha publicado *¿Qué hace el mando de la tele en el frigo?* en KHAF Ediciones.

## CÓMO EDUCAR A LOS HIJOS CON HUMOR

MARTES, 16 JUNIO | 18:00 HORAS

### Pautas sencillas para recuperar el optimismo

Como padres, docentes o educadores se nos plantea el gran reto de educar a los hijos de forma adecuada. Durante la conferencia se expondrán claves que nos permitan saber cómo ayudar a nuestros hijos a que sean maduros, responsables, independientes, felices y autónomos. Sabiendo que la frustración y la dificultad forman parte de la vida.



#### Luis Gutiérrez Rojas

Médico especialista en Psiquiatría y doctor por la Universidad de Granada. Además, es profesor contratado doctor con vinculación clínica en la Facultad de Medicina.

## ARTES, EMOCIONES Y CREATIVIDAD EN CASA

JUEVES, 15 OCTUBRE | 18:00 HORAS

### Cómo introducir las artes y su enorme potencial en nuestro día a día familiar

Las artes tienen un enorme potencial, activan nuestras emociones y gestionándolas bien podemos desarrollar nuestra creatividad. Cada una de las artes aporta en un campo diferente de nuestro desarrollo. Si tenemos un contacto con ellas natural y positivo nuestra vida mejorará.



#### Marina Pascual

Apasionada del arte y la educación, estudió arquitectura, educación creadora y gestión cultural, lo que aunó todos los proyectos que salían de su cabeza. Desde hace tres años es la responsable de programas para el desarrollo de la creatividad del Centro Botín.

## DISCIPLINA POSITIVA, EDUCAR CON AFECTO Y FIRMEZA



JUEVES, 19 DE NOVIEMBRE | 18:00 HORAS

### La clave de la disciplina positiva no es el castigo sino el respeto mutuo

La disciplina positiva promueve relaciones respetuosas creando entornos de bienestar y conexión en hogares y escuelas; alienta el desarrollo de habilidades y destrezas socioemocionales en la infancia. Ayuda a los adultos a entender la conducta inadecuada de los niños, promoviendo actitudes positivas hacia ellos.

### Marisa Moya

Maestra de Educación Infantil, licenciada en Psicología, está certificada como entrenadora de disciplina positiva y neuropsicoeducación. Dirige la escuela Infantil Gran Vía y cuenta con una larga trayectoria profesional en este ámbito.



Otro modo de educar es posible. Somos testigos de ello. No solo depende de las condiciones externas. Depende, cuando se produce, de una decisión, de un modo de mirar y de tener la valentía de arriesgar.

No siempre es evidente, pero cuando lo vemos reconocemos que eso es lo que queremos. Y probablemente haya más consenso del que pensamos.

La quinta edición de este ciclo de conferencias pone el foco en la familia como protagonista clave de La Educación que queremos. La tecnología, la disciplina positiva, la neurociencia, el humor, la atención plena... son algunos de los ingredientes sobre los que reflexionaremos juntos para sacar lo mejor de cada uno de nosotros. Te esperamos.

[ENTRADA GRATUITA PREVIA INSCRIPCIÓN ONLINE](#)

Aforo limitado. Se entregará certificado de asistencia.

